

En los últimos 20 años más o menos, se ha producido una revolución en lo que consideramos "lo femenino". En la actualidad, los hombres están empezando a admirar los cuerpos duros, aquellas mujeres que hacen ejercicio y que vigilan sus dietas para conseguir una figura magra y esculpida. Así conseguimos un aspecto estético y duradero. En lugar de empezar a deteriorarse a los 30 ó 40 años, las mujeres con un cuerpo duro y firme siguen estando bien y más sexys con los años. A las mujeres les encanta su aspecto cuando entrenan y están a dieta... y también les encanta a los hombres.

# Cuerpos moldeados

por Bill Dobbins / fotos: [www.billdobbins.com](http://www.billdobbins.com)



Becky Rampey



Arina Manta



Abby Marie



Melissa Detwiller



Carmen Garcia



Tímea Majorova



Sherry Goggin



Elise Firestone



Delinia Lewis